«Утверждено»
Директор школы
Алпыс А.Қ.
«28» 08 2026 г.

Перспективное меню на 2026-2027 учебный год

КГУ «ОШ села Узынколь»

	Наименование блюд	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя	**Понедельник**			
	Плов из птицы	200	220	250
	Какао с молоком	200	200	200
	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Вторник			
	Митболы из говядины	70	90	100
	Соус сметанный	20	20	20
	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
	Напиток Денсаулык	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Среда			
	Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
	Макароны отварные	130	150	180
	чай с молоком	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Четверг			
	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
	уха из горбуши	200	250	300
	булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Пятница			
	бутерброд с сыром	65	65	65
	гуляш (говядина\ конина)	70	90	100
	Гречка рассыпчатая	130	150	180
	Компот из свежих яблок	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

	Наименование блюд	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя	**Понедельник**			
	Поджарка из птицы	70	90	100
	Рис рассыпчатый	130	150	180
	чай с молоком и сахаром	200	200	200
	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Вторник			
	Ежики из говядины	70	90	100
	Соус сметанный	20	20	20
	Макароны отварные	130	150	180
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Среда			
	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
	Какао с молоком	200	200	200
	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Четверг			
	Фишболы рыбные	70	90	100
	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
	Соус сметанный	20	20	20
	Компот из свежих яблок	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
	Пятница			
	Салат из варенных овощей	60	80	100
	Суп гороховый с мясом	200	250	300
	булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
	Напиток Денсаулык	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50